

PERSONER MED SAMTIDIG PSYKISK OHÄLSA OCH MISSBRUK

#1

FÖRSTÅ DEN DUBBLA PROBLEMATIKEN

Samtidig psykisk ohälsa och missbruk är en tvåenighet som påverkar hela vardagslivet. Insatser måste vara samordnade och ta hänsyn till båda tillstånden samtidigt.

#2

IDENTIFIERA UTSATTHET OCH LIVSKONTEXT

Många har en historia av trauma, våld och otrygga uppväxtförhållanden. Detta kan ha format nuvarande situation och syn på hjälp. Hemlöshet, ekonomiska svårigheter och social isolering är vanliga konsekvenser.

#3

STÖD I ÅTERHÄMTNINGSPROCESSEN

Återhämtning är en individuell process som kräver både akuta insatser och långsiktigt stöd. Genom att stärka delaktighet, skapa struktur i vardagen och bygga upp självkänsla och motivation, främjas en hållbar väg tillbaka.

#4

SKAPA EN TILLITSFULL RELATION

Ett respektfullt bemötande och att lyssna på individens egna behov är avgörande för att skapa förtroende. Flexibilitet i stöd och behandling samt en stabil och kontinuerlig kontaktperson ökar chanserna till långsiktig och positiv förändring.

#5

TIMING ÄR AVGÖRANDE

Stöd och insatser behöver ges vid rätt tidpunkt, ofta när personen själv är redo att ta emot hjälp. Att lyssna in personens egna önskemål är viktigt för förändring och för att insatserna ska få verklig effekt.

#6

ERKÄNN BETYDELSEN AV VÄNDPUNKTER

En vändpunkt kan uppstå genom personliga insikter, förändrade relationer och yttre händelser som skapar motivation till förändring. Stötta personen i att identifiera och ta vara på dessa förändringsmöjligheter.

#7

SE TILL HELHETEN

Personens livsvillkor, relationer och självbild påverkar återhämtningen. För att insatser ska vara verkningsfulla behöver både individuella och strukturella faktorer beaktas. Se till att stödinsatser tar hänsyn till hela livssituationen

#8

SAMVERKAN MELLAN OLIKA AKTÖRER ÄR NYCKELN

Långsiktiga lösningar kräver samverkan mellan psykiatri, missbruksvård och socialtjänst. Bättre samordning och tillgängliga insatser minskar risken att falla mellan stolarna. Villkor som krav på nykterhet eller drogfrihet kan leda till att personer i behov av stöd inte får hjälp i tid.

#9

STÖTTA SOCIAL INKLUDERING

Återhämtning stärks av meningsfull sysselsättning, utbildning och social gemenskap. Arbeta för att motverka stigmatisering och exkludering. Uppmuntra och stötta i att bygga upp meningsfulla sociala nätverk.

LÄS MER

PUNKTLISTAN BYGGER PÅ STUDIEN

Vardagslivets vändpunkter; Berättelser från personer som har erfarenhet av att leva med samtidig psykisk ohälsa och missbruk.



I licentiatavhandlingen beskrivs och diskuteras studiens resultat och vad de innebär för det praktiska sociala arbetet i bokens tre sista kapitel. (s. 53-73). Alla publikationer som hör till studien hittas här: forskarskolanfys.se/vardagvandpunkt.

Författare: Sara Zoric (sara.zoric@nybro.se)
Linnéuniversitetet och Nybro kommun.



NYBRO
KOMMUN

FORSKARSKOLAN FÖR
YRKESVERKSAMMA I
SOCIALTJÄNSTEN



Linnéuniversitetet

