



LUNDS  
UNIVERSITET

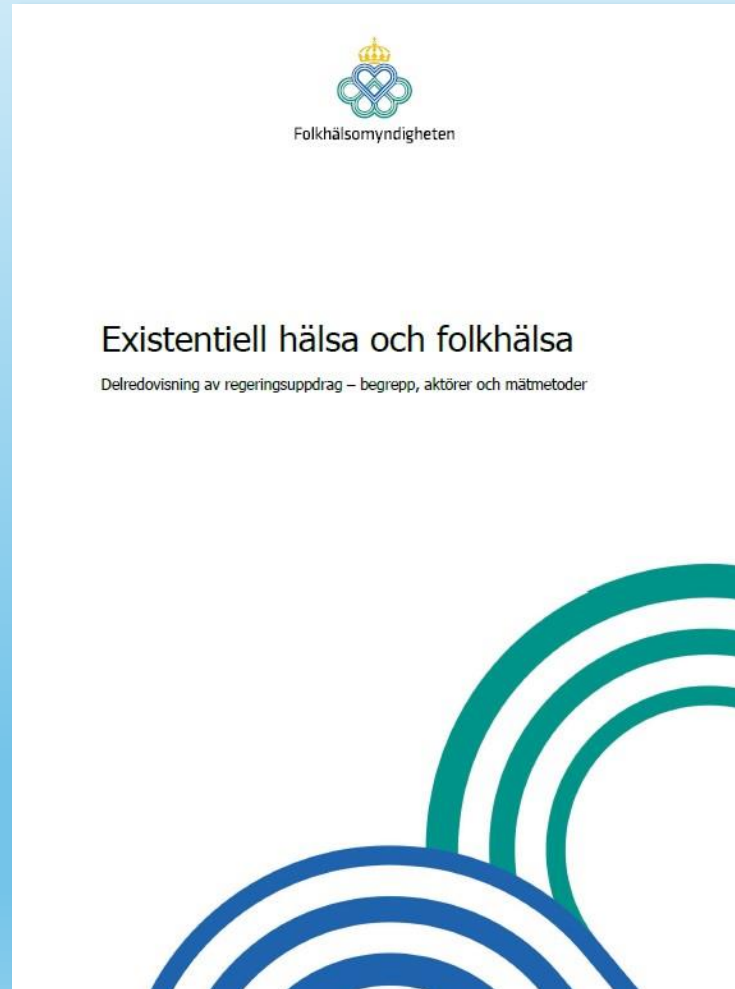
# Existentiella utmaningar - i den sociala barnvården

---

JOHAN ASSARSSON, SOCIALSEKRETERARE LUNDS KOMMUN



# Existentiell hälsa



”Det finns ingen entydig definition av existentiell hälsa, men återkommande beskrivningar är meningsskapande, relation till sig själv, andra och naturen, en känsla av trygghet samt en känsla av att vara en del av något större.”



## EXISTENTIELLA UTMANINGAR

Grundvillkor som strukturerar tillvaron

Svårfångade

Existentiell ångest/oro som (o)balans

Vägvisande mot autenticitet



# FRÅGOR OM LIVET OCH UNGDOMAR PÅ HVB

KAN JAG  
PÅVERKA MIN  
FRAMTID?



VEM ÄR  
JAG?

VAD ÄR MENINGEN  
MED MITT LIV?



Hej!

Mitt namn är Johan Assarsson och jag är  
doktorand vid Lunds Universitet.  
Jag undrar om du som bor på ett HVB och  
är mellan 15-20 år vill delta i en studie?



- 16 ungdomar (14-20 år)
- Observationer och intervjuer
- Utforska och analysera existentiella utmaningar

# Förändring och omorientering

- Skuld och utveckling
- Ambivalens och osäkerhet

*”Jag menar, jag önskar att det inte hade hänt, men jag har ändå fått ut något av det – som att jag har lärt mig nya saker och hur jag ska hantera vissa situationer...”*

# Att skapa mening i en tillfällig livssituation

- En paus med tid för reflektion – som är svår att överblicka
- Att få ihop en meningsfull livsberättelse

*”Aaa värsta tråkiga grejen att sitta inne. Då man tänker efter.”*

# Existentiell ensamhet och motstånd

Institutionspraktiken omvandlar ungdomar till klienter

Skapar medvetenhet om vem man (inte) är

*”Dom är bra på vad ska man säga, det dom gör, men inte på att förstå mig alltså så.”*

# Existentiellt socialt arbete

## Sociala utmaningar

Skola & jobb  
Hälsa  
Relationer  
Följa lagar och normer

## Existentiella utmaningar

Frihet  
Existentiell ensamhet  
Sökande efter mening  
Tidens gång / döden



## Socialarbetare

Vara bekväm och nyfiken  
  
Normalisera  
  
Följsamhet  
  
Utforska



# Tack!

**Kontaktuppgifter**

[johan.assarsson@lund.se](mailto:johan.assarsson@lund.se)

[johan.assarsson@soch.lu.se](mailto:johan.assarsson@soch.lu.se)