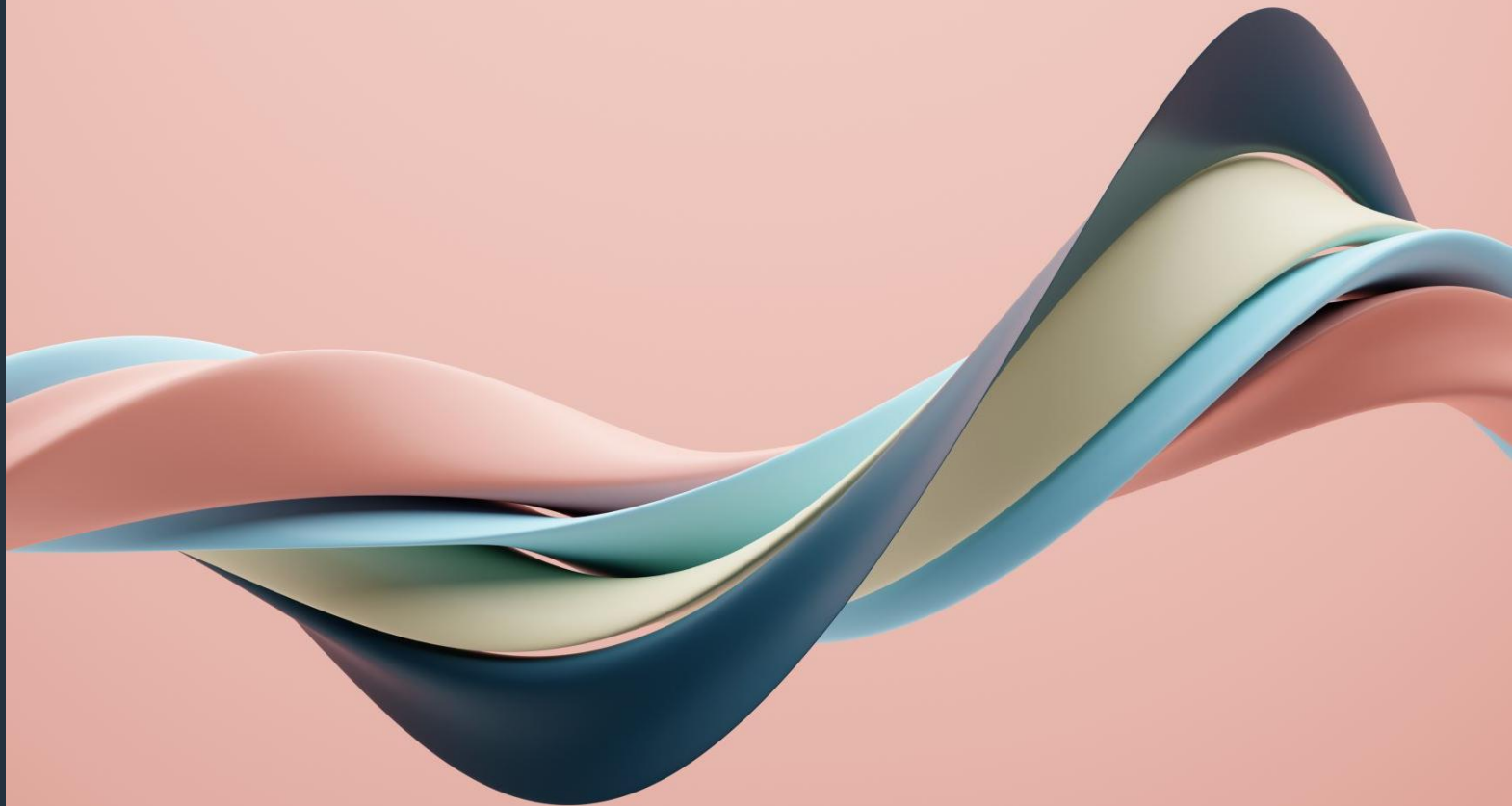



Mini-forskningscirkel med fokus på samtidig psykisk ohälsa och missbruk

Sara Zoric, Nybro kommun & Linnéuniversitetet.

Sara Zoric (2024). *Vardagslivets vändpunkter – Berättelser från personer som har erfarenhet av att leva med samtidig psykisk ohälsa och missbruk*, (Turning points in everyday life: Stories from persons with experiences of living with co-occurring psychiatric disabilities and addiction)



Kort om dagens pass

- Mini-forskningscirkel
- Forskningen utifrån artiklarna
- Diskutera i smågrupper
- Dialog 5 min per fråga



Min forskningsstudie

- Berättelser från personer med erfarenhet av samtidig psykisk ohälsa och missbruk
- 12 intervjuer
- Narrativ metod
- Teman



Artikel 1

- Vardagsliv
- Två separata områden vs personernas egna beskrivningar
- ”Tvåenighet” som dominerar vardagsliv
- Svårighet att upprätthålla vardagsstrukturer, kost, sömn, arbete
- Missbruk lindrar psykisk ohälsa, hjälper vid sömn
- Svårighet att upprätthålla varaktig drogfrihet/nykterhet och psykiskt mående



Artikel 1

Barndomen

- Svåra familjeförhållanden
- Övergrepp, hot, våld

Vuxenlivet

- Påverkar flera aspekter av vardagen
 - vardagliga rutiner, aktiviteter, möjligheten till sysselsättning eller arbete, ekonomi och boende
 - lös vardagsstruktur, ”omvänd” dygnsrytm
 - vardag och arbetsliv

CITAT OCH DISKUSSIONSFRÅGA

- Läs citaten som ligger på borden framför er
- Diskutera följande fråga i grupp:
 - Hur tänker ni att vi kan arbeta för att fånga upp personer tidigt?



Artikel 2

- Personers upplevelser av vändpunkter i återhämtningsprocesser avseende samtidig psykisk ohälsa och missbruk
- Vändpunkter – förändringar – sociala kontexter omkring vändpunkterna
- Återhämtningsprocess startas (uppstart) eller omstartas (omstart)
- Redo och mottaglighet
- Uppstart - psykiskt och fysiskt motstånd, självbestämmande att förändra sin livssituation, tvångsvård, sociala stödjande nätverk, individanpassade stöd och behandlingar
- Omstart - bakslag i återhämtningsprocessen - återfall och omgivande omständigheter som nekande av stöd och behandling från myndigheter och trauman
- Behandlas var för sig, antingen den ena eller andra problematiken på grund av att tillstånden samtidigt är befintliga → omkringsluss

Artikel 2

- Timing - ”rätt” tid och ”rätt” sätt
- Lockande utmaning – barn, arbete
- Bemötande avgörande
- Tvångsvård timing



CITAT OCH DISKUSSIONSFRÅGA

- Läs citaten som ligger på borden framför er
- Diskutera följande frågor i grupp:
 - Hur tror ni att vi kan arbeta med timing – i ”rätt” tid (när personer själva önskar stöd och hjälp) och på ”rätt” sätt (personers egna önskemål om insatser)?
 - Vilka aspekter/insatser i en persons liv tror ni är viktiga för att kunna stödja personer i deras vändpunkter och återhämtningsprocesser? (nämna några exempel)



TACK!

- Tack för ert deltagande!

