

UNGA OCH TRAMADOL

Kristin Arve

Lunds universitet, Lunds kommun

ETT NYTT DROGMÖNSTER BLAND UNGA

Den icke-medicinska användning av opioidläkemedel är uppmärksammat som ett växande problem globalt och i Sverige är tramadol det preparat som tydligt dominerar. Tramadol kommer ofta in tidigt i drogkarriären och beskrivs utgöra ett nytt drogmönster bland unga. Användning av tramadol medför toleransutveckling och abstinensbesvär i likhet med andra opioidpreparat, samt att det finns risk för biverkningar så som epileptiska krampanfall.

Mitt val av forskningsämne baseras på erfarenheter från mitt arbete som socialsekreterare, där jag har mött många unga med skadligt bruk och beroende av tramadol. Vi behöver veta mer om hur de unga själva upplever sin situation, för att kunna utveckla arbetet med målgruppen. Studien har genomförts genom intervjuer med unga i åldern 18-24 år med erfarenhet av problem med tramadol.

UTMANINGAR I ATT FÖRSÖKA SLUTA

Studiens ena vetenskapliga artikel är klar för publicering i tidskriften *Nordic Studies on Alcohol and Drugs* och handlar om processen att försöka sluta med tramadol. Resultaten visar att de unga har upplevt en stark ambivalens kring sin droganvändning, parallellt med en hög grad av press från föräldrar och professionella om att sluta. Vidare framkommer att de unga har upplevt stora svårigheter att försöka sluta med tramadol utifrån upplevelsen av beroende, abstinensbesvär och psykiska besvär. Med tiden har dock de flesta utvecklat både en ökad vilja och förmåga att avstå från droger, där tillitsfulla relationer både i och utanför behandlingssammanhang har haft stor betydelse. Studien visar att processen att försöka sluta med tramadol kan vara utmanande och innefattar en komplex interaktion mellan vilja och förmåga, där externa influenser kan vara främjande eller hämmande.

UNGAS PERSPEKTIV PÅ SIN DROGANVÄNDNING

Studiens nästa artikel är under bearbetning. Artikeln utgår från de ungas perspektiv på deras användning av tramadol och andra droger, samt hur deras drogkarriär har utvecklats. I enlighet med tidigare forskning framgår att de unga i studien har använt andra droger parallellt med tramadol, där både drogernas effekter, personliga omständigheter, samt sociala faktorer har spelat in i valet av drog och hur drogerna används.



Kristin Arve
kristin.arve@soch.lu.se
0790-065 69 19



LUNDS
UNIVERSITET



LUNDS
KOMMUN