



FORSKARSKOLAN FÖR YRKESVERKSAMMA I SOCIALTJÄNSTEN

LIVSBERÄTTELSE OM ATT LEVA MED SAMTIDIG PSYKISK OHÄLSA OCH MISSBRUK

Sara Zoric
Linnéuniversitetet & Nybro kommun

KORT OM PROJEKTET

Personer som lever med samtidig psykisk ohälsa och missbruk är en grupp som riskerar att "hamna mellan stolarna". Flertal tidigare studier visar att individerna själva upplever att vård- och stödinsatser inte ser till hela individen utan antingen den ena eller andra problematiken (Staiger et al., 2010). Personer som lever med denna problematik riskerar att hamna i ytterligare svårigheter inom andra livsområden såsom boende, ekonomi och sociala kontakter. Svårigheterna gör många gånger att dessa människor är i behov av insatser från olika instanser (Kvaternik & Grebenc, 2009; Socialstyrelsen, 2012; Skårner, 2012).

Det finns behov av svenska studier om personer som lever med samtidig psykisk ohälsa och missbruk (Jakobsson et al., 2011). Kunskapsbrist gällande individernas tillvaro gör att förståelsen för målgruppen och deras behov blir bristfällig. I förlängningen kan detta bidra till att livskvalitén försämras med risk för exkludering, utanförskap eller andra sociala problem. Min studie ämnar bidra med ökad kunskap och förståelse kring målgruppen, deras tillvaro och behov av stöd i vardagen.

KONTAKT

Sara Zoric
sara.zoric@lnu.se
sara.zoric@nybro.se



BAKGRUND

Personer som lever med samtidig psykisk ohälsa och missbruk riskerar att hamna i ytterligare svårigheter inom andra livsområden såsom ekonomiska svårigheter och hemlöshet. I flera studier uppger individerna själva att vård- och stödinsatser inte ser till hela individen utan antingen den ena eller andra problematiken (Staiger et al., 2010).

Kunskap om individernas egen syn på sin verklighet, sin vardag och sin återhämtning är central för att förstå tillvaron de lever i. Deras egna utsagor blir därför betydelsefulla för att kunna erbjuda lämpligt stöd.

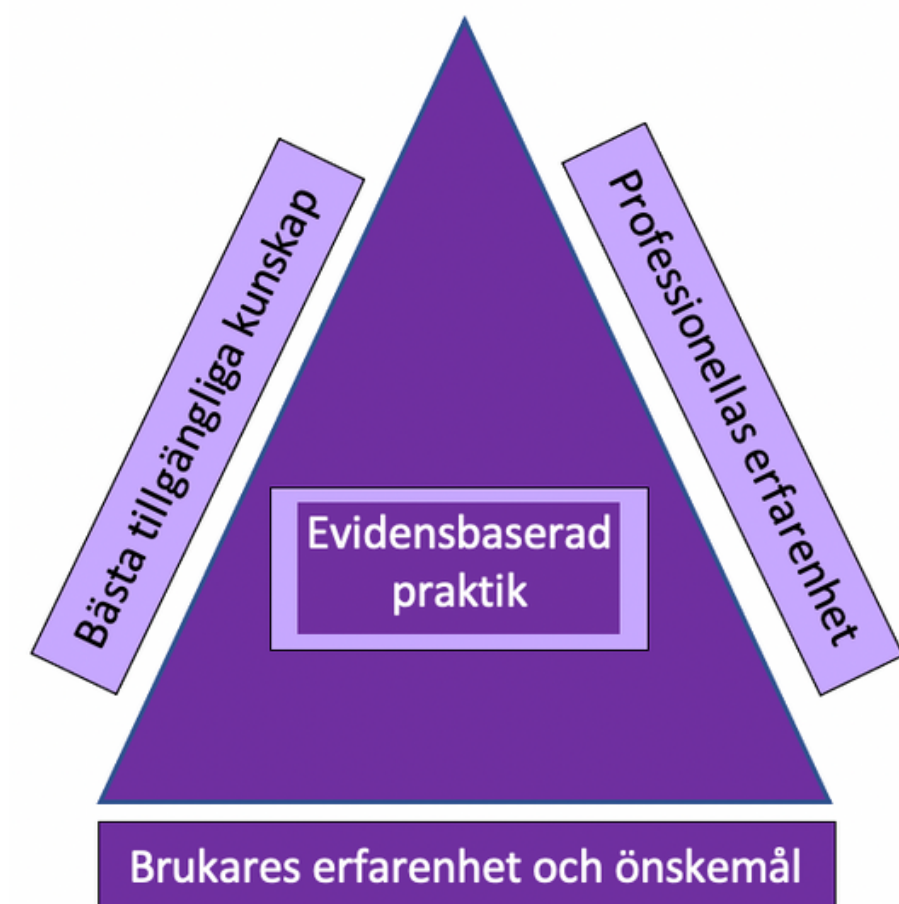
Socialstyrelsen (2012) påtalar vikten av att öka kunskapen om individernas livssituation i syfte att förbättra målgruppens hälsa och levnadsvillkor. Även inom socialtjänsten efterfrågas fördjupad kunskap gällande denna kontinuerligt växande grupp. Triangeln till höger representerar evidensbaserad praktik. I min studie är det brukares erfarenhet och önskemål som står i fokus.

KORT FORSKNINGS- ÖVERSIKT

Tidigare forskning inom fältet visar att flera centrala delar i livet ofta är bristande hos personer som lever med denna problematik.

Personerna beskriver en utsatt social situation med problemkomplex inom olika områden såsom hemlöshet, svårigheter att skaffa en sysselsättning eller arbete, sociala nätverk som präglas av skuld, beroende och ambivalens även problem med samhällslivet i stort.

(Skårner, 2012; Kristiansen & Svensson 2004; Skårner & Regner 2003; Sahlin & Lofstrand 2001).

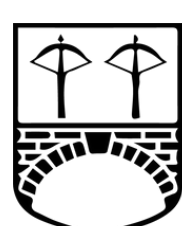


SYFTE

Det övergripande syftet med föreliggande studie är att genom narrativa intervjuer studera hur personer med erfarenhet av att leva med samtidig psykisk ohälsa och missbruk upplever sin livssituation. Syftet är vidare att studera vilken mening och betydelse att leva med samtidig psykisk ohälsa och missbruk tillskrivs av personen själv i sin berättelse om vardagen samt vad personen själv anser har bidragit till dennes återhämtning.

METOD

Narrativa intervjuer med vuxna personer som lever med samtidig psykisk ohälsa och missbruk kommer att användas för att få kunskap om deras liv (Hydén & Hydén, 1997). Den narrativa metoden kommer att kompletteras med den tidsgeografiska dagboksmetoden (Ellegård & Nordell, 1997). Det empiriska materialet ska sedan analyseras genom en narrativ analys (Lieblich et al., 1998).



NYBRO
KOMMUN

Linnéuniversitetet