

# SOCIALTJÄNSTENS STÖDGRUPPER FÖR BARN

*Maria Svensson*  
*Lunds universitet, Lunds kommun*

## KORT OM PROJEKTET

I den här studien vill jag fördjupa kunskapen om socialtjänstens stödgrupper för barn till föräldrar med psykisk ohälsa, missbruk eller där det förekommit våld i familjen.

Tidigare forskning har visat att det är svårt att rekrytera barn till stödgrupper, bland annat på grund av föräldrars rädsla för att bli dömd för sin problematik. Därför vill jag ta reda på hur barns deltagande i stöd-grupperna kommer till stånd och hur rekrytering kan underlättas. Jag vill också undersöka hur barn, föräldrar och stödgruppsledare uppfattar och tolkar syftet med stödgrupper.

## Har du erfarenhet av stödgrupper för barn?

Just nu söker jag barn och föräldrar som vill vara med i en intervju efter att de gått i stödgrupp. Ta kontakt med mig om du kan hjälpa till.

## KONTAKT



Maria Svensson  
maria.svensson@soch.lu.se  
0734-485819

## BAKGRUND

Stödgrupper för barn till föräldrar med psykisk ohälsa, missbruksproblematik eller där det förekommit våld i familjen har blivit ett vanligt inslag i socialtjänstens öppenvård. Forskning om insatsen är mycket begränsad och det finns en rad utforskade förhållanden när det gäller hur syftet med stödgrupperna egentligen kan tolkas och förstås.

Rekrytering av barn till stödgrupper har beskrivits som en svårighet både av praktik och forskning, bland annat på grund av föräldrars rädsla för att bli dömd för sin problematik. Det finns ett behov av mer forskning baserat på brukares erfarenheter kring deltagandet i socialtjänstens förebyggande och tidiga insatser.



## SYFTE

Det övergripande syftet med studien är att fördjupa kunskapen om stödgrupper för barn som en insats inom socialtjänsten.

Syftet kan brytas ner i två delar där den ena delen handlar om att nå en fördjupad förståelse för hur mål och innehåll i socialtjänstens stödgrupper för barn tolkas ur stödgruppsledares, föräldrars och barns perspektiv.

Den andra delen handlar om att nå kunskap om vilka motiv som finns till att barn deltar och att undersöka hur barns deltagande kommer till stånd.

## METOD/RESULTAT

Undersökningen bygger på kvalitativ metod och empirin kommer att samlas in genom:

- fokusgruppintervjuer med personer som arbetar som stödgruppsledare i socialtjänsten
- enskilda intervjuer med barn som deltagit i stödgrupp
- enskilda intervjuer med föräldrar vars barn deltar i stödgrupp

Studien förväntas bland annat bidra med kunskap till praktiken för metodutveckling kring rekrytering och möjligheten att nå fler barn och unga.



LUNDS UNIVERSITET



LUNDS  
KOMMUN